

Centro Hípico do Porto e Matosinhos



Medidas de Segurança COVID-19

CSN-B 30 de abril, 1 e 2 de maio 2021

Manual de procedimentos de proteção de atletas, sócios, oficiais, pessoal autorizado e funcionários

Este Manual de Procedimentos de Protecção visa implementar durante os próximos dias 30 de abril a 2 de maio 2021 todas as medidas de boa prática que sustentam a diminuição do risco de disseminação do COVID 19.

Por sua vez, os atletas e pessoal autorizado, oficiais e funcionários comprometem-se a cumprir as normas de boa conduta higiene-sanitárias enumeradas pela DGS e a assumir o Código de Conduta expressa neste Manual de Procedimentos de Protecção

Ficam autorizados a utilizar as instalações do Centro Hípico do Porto e Matosinhos (CHPM) nos próximos dias 30 de abril a 2 de maio 2021, os atletas inscritos nas provas, bem como os treinadores e pessoal directamente ligado ao atleta, **desde que não apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID 19** (tosse, febre, dificuldade respiratórias, corrimento nasal, dor de garganta, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações, cansaço, diarreia ou perda de olfato)

As prova decorrem ao ar livre.

1. Comportamento fora dos dias de provas (30 de abril a 2 de maio 2021)

O comportamento fora dos dias de concurso, deve reger-se pelas mais recentes orientações da DGS, no que se refere ao recolhimento domiciliário, distanciamento social, etiqueta respiratória e demais recomendações. O uso de máscara ou viseira é obrigatório em todo o recinto, com exceção daqueles que se encontrem montados a cavalo.

2. Deslocação para e do Centro Hípico do Porto e Matosinhos

As deslocações devem ser efectuadas, sempre que possível em veículo próprio, sem contacto com terceiros, respeitando as mais recentes orientações da DGS.

Os utilizadores do espaço em questão (CHPM) só podem dirigir-se às instalações se assintomáticos.

3. Controlo de acessos

Será realizado um controlo de acesso ao local onde se desenrolam as provas. Os cavaleiros têm a responsabilidade de cumprir as medidas de segurança e de fazer cumprir dentro das instalações do CHPM. **Serão entregues pulseiras à entrada do recinto, sem as quais é proibida a entrada nas instalações. Cada conjunto (cavalo/cavaleiro) terá direito a 4 pulseiras de acesso, atribuídas mediante a identificação e contacto telefónico.**

Medidas de Segurança – COVID-19

4. Circulação nas instalações do Centro Hípico

A circulação deverá fazer-se no interior das instalações cumprindo o devidamente sinalizado.

Deve ser cumprido o distanciamento físico mínimo de 2 metros, apeado ou montado.

Uso obrigatório de máscara.

Colocação de gel desinfetante à entrada dos espaços (Secretaria, tribunas, wc)

4.1. Espaços de provas e de aquecimento

O número máximo de cavalos no campo de aquecimento será de 12 cavalos

Na pista de provas só poderão estar no máximo, em qualquer circunstância, 3 cavalos.

Interdição de cerimónias de cumprimentos e entrega de prémios, excetuando quando houver lugar a “podium”

Disponibilização de solução antisséptica de base alcoólica à entrada e saída dos campos de aquecimento.

Aconselha-se o uso de luvas no manuseamento dos obstáculos no campo de aquecimento.

O equipamento individual do cavaleiro (ex. toque, luvas, stick) não deve ser partilhado.

4.2. Zona de Boxes

Boxes em espaços abertos – corredores com pelo menos 3 metros

Uso de luvas na utilização de equipalmentos comuns

Recolha frequente dos pontos de lixo

4.3. Balneários e WCs

O uso dos balneários será restringido

Desinfecção diária e frequente dos espaços

Uso de papel; proibido o uso de toalhas de mãos

Medidas de Segurança – COVID-19

Cumprimento da sinalização (marcação no pavimento)

2 utentes no máximo

4.4. Tribuna do Juri

Acesso totalmente restrito a oficiais do concurso, serviços de cronometragem e informática

Uso obrigatório de máscaras

Arejamento das tribunas fechadas

Desinfecção de utensílios de trabalho sempre que haja trocas de função dos oficiais

Colocação lado a lado das pessoas.

4.5. Secretariado

Todos os procedimentos administrativos devem ser agilizados, minimizando a necessidade dos atletas e staff se deslocarem à secretaria do concurso

As ordens de entrada, horários das provas e resultados serão publicados na página do responsável informático e nas redes sociais do CHPM.

Atendimento de uma pessoa de cada vez dentro da Secretaria; os outros utentes deverão aguardar fora da secretaria, mantendo a distância de 2 metros

Uso de máscara obrigatório dentro da secretaria

O posto de atendimento terá uma proteção em acrílico

4.6. Bar e restaurante de apoio

Redução da capacidade, de acordo com a orientação do Governo.

4.7. Bancada e público

Realização de provas **NÃO** abertas a público

Medidas de Segurança – COVID-19

Plano de Contingência durante os dias 30 de abril a 2 de maio 2021

1. Em caso de deteção de Caso suspeito

O médico de serviço ou o responsável pelas instalações deve:

- Colocar máscara e luvas, ANTES de se aproximar de um caso suspeito
- Entrgar máscara e luvas à pessoa com sinais de doença
- Indicar à pessoa a sala preparada para o isolamento, de acordo com o assinalado na planta, evitando contacto com outras pessoas
- Identificação e registo dos espaços frequentados pela pessoa e dos contactos estabelecidos com a mesma nesse local

2.A pessoa com sinais de doença:

- Segue as orientações dadas
- Contactar a Linha Saúde 24 (808 24 24 24) e seguir as instruções